

# circuit de Trestrignel, pas à pas

**durée : 1 heure**  
**distance : 4,5 km**

Découverte d'un site stratégique protégeant la rade de Perros-Guirec et aussi plusieurs types d'architectures balnéaires.

- 1 Au départ du parking de la France Libre, continuer vers le chemin de la Messe. L'architecture balnéaire y est représentée avec la demeure «lann gueuc» et ses galets. Longer la plage et admirer la villa «Silencio» en hauteur.
- 2 La pointe du Château est une ancienne défense côtière gallo-romaine. Prendre le sentier littoral sur 500 mètres.
- 3 Rue de Costenou : remarquer en contrebas à marée basse les vestiges d'une ancienne pêcherie.
- 4 Prendre à gauche la rue du Pré Saint-Maur, nom du lotisseur de Trestrignel. En continuant, on peut deviner, une guérite témoin du passé défensif. Ici l'île Thomé, Offre son meilleur point de vue. Bifurquer à gauche, rue du Belvédère et revenir au carrefour.
- 5 Le calvaire fut importé à Trestrignel au début du siècle. Relever autour de vous les villas maritimes du 20<sup>ème</sup> siècle.
- 6 Retour au centre ville par la rue de Trestrignel. Prendre à gauche le 2<sup>ème</sup> escalier, traverser le boulevard de la mer, monter un autre escalier pour gagner la rue de la Petite Corniche. Une halte permet un vaste point de vue sur la rade de Perros. Ce port était très fréquenté par les marins pour faire une escale.
- 7 Rue Hilda Gelis Didot. Noter au n° 37, l'ancienne fondation May Lockwood aujourd'hui centre de loisirs et au n°11 un «look out», tel un périscope avec ses trois pans coupés.
- 8 Rejoindre la place des Halles et atteindre l'église Saint-Jacques. Sa construction débute à la fin du 11<sup>ème</sup> siècle. Sortir du parvis de l'église et prendre la rue du Général De Gaulle.
- 9



