

Rando kayak à Perros Guirec



Votre accompagnateur :

Philippe LE MENN
Brevet Professionnel Canoë-Kayak
Accompagnateur Nautique



Les Sept Iles



Ploumanac'h

Centre nautique

Ile Tomé



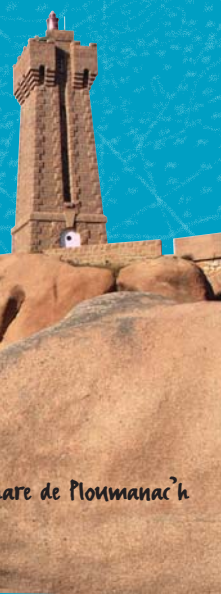
Cette activité est accessible aux pratiquants de tous niveaux, aucune expérience ni connaissance du kayak n'est nécessaire, mais une bonne condition physique est souhaitable.

Pour les personnes découvrant cette discipline, une initiation est dispensée en début de séance. Ensuite, tous les participants partent à la découverte de la côte en compagnie d'un moniteur professionnel. Au sein d'un petit groupe de personnes, vous dirigez votre kayak.

Au fil de l'excursion, vous gagnez en maîtrise de votre embarcation. Cela vous permet de vous approcher du bord avec aisance, de vous faufiler sans bruit le long des rochers, d'observer à loisir de multiples espèces d'oiseaux et parfois même des phoques.

Idéal en début de journée ou après le déjeuner, vous partez le long de la Côte de Granit Rose à la découverte d'une faune et d'une flore exceptionnelles mêlées aux chaos granitiques. Une façon originale d'aborder les plages et les criques inaccessibles par voie terrestre.

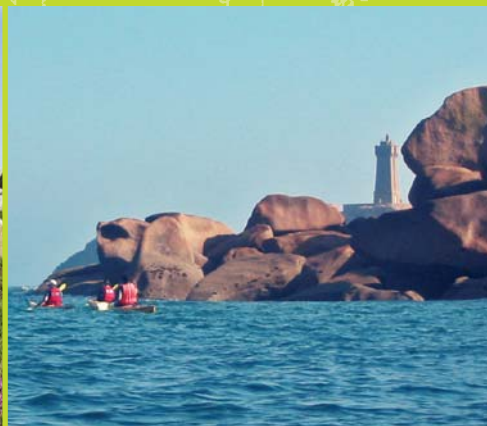
La stabilité et la rapidité de votre kayak vous emmènent là où vous le souhaitez, que vous soyez débutants ou non. Des parcours et des points de départ différents vous permettent d'aller vers des endroits qui éveillent votre curiosité.



Phare de Ploumanac'h

Rando kayak à Perros Guirec

Balade et Rando
Nautique
Bretagne



Public : adolescents, adultes, en bonne condition physique.

Durée : demi-journée, 3 heures 30

Support : kayaks de mer de type Skyros : kayaks stables et rapides



Matériel fourni : kayak, gilet, jupe, pagaie, combinaisons

Conseils de l'accompagnateur : prévoir un coupe-vent, lunettes de soleil, crème solaire, chaussures souples .

Tarifs : 31 € la séance

Nos engagements

- l'accompagnateur est un professionnel : diplômé Brevet professionnel et certifié accompagnateur nautique
- l'équipement de sécurité et de confort est fourni
- le matériel est en parfait état de fonctionnement et propre
- l'activité est respectueuse de l'environnement
- l'embarquement est immédiat

Balade et Rando
Nautique
Atlantique

Rendez-vous :
Centre Nautique de Perros Guirec

Calendrier des sorties

En juillet et août : 1 sortie par jour.
nous consulter pour d'autres dates.

Réservations :
CENTRE NAUTIQUE
PLAGE DE TRESTRAOU
22700 PERROS GUIREC
02 96 23 37 17 ou 02 96 49 81 21
centrenautique@perros-guirec.com.



Pour découvrir
les autres Balades et Randos Nautiques

Tél : 02 98 02 80 44

www.nautisembretagne.fr